

Curso profesionalizante

Nivel 1

1 de Abril - 30 de Mayo de 2024

”

**Cómo trabajar el
TRAUMA**

100 horas online con
sesiones en directo

Introducción

En la facultad nos enseñan muchas teorías psicológicas, la aplicación de cuestionarios, estrategias y técnicas para cambiar el comportamiento humano, etc. Pero algo de lo que no suelen hablarnos es de las heridas psicológicas. Aquellas heridas que se van gestando desde el momento que nuestros padres se plantean la idea de tenernos, en el mejor de los casos. Imaginaros hijos de padres emocionalmente inestables, hijos nacidos para salvar supuestamente una relación de pareja, para salvar a un padre de una depresión y darle un sentido a su vida, para tapar el vacío de una madre, etc.

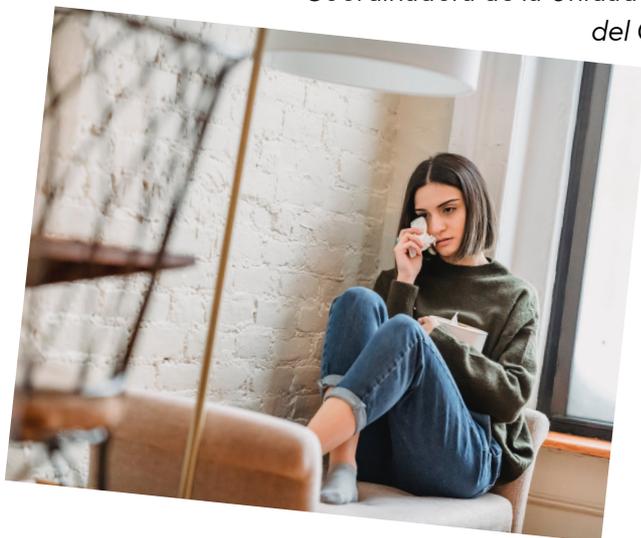
Podría seguir enumerando razones diferentes por las cuales un niño viene al mundo, pero no por ser deseado en el núcleo de una relación sana entre adultos. Esto es una utopía, ya que todos tenemos nuestras pequeñas heridas. Por ello es importante ser conscientes de que todos traemos una mochila, mas o menos cargada de traumas o heridas. En este curso me gustaría hablaros de aquello que apenas nos nombran en la facultad pero tan importante es en nuestro trabajo del día a día con nuestros pacientes. Independientemente del problema o patología que estemos tratando, de base, vamos a tener heridas que si no identificamos, nos van a interferir y hasta bloquear el proceso de sanación o crecimiento personal de nuestro paciente.

Llevo años estudiando y dedicándome a trabajar con trauma complejo y trastornos de personalidad. En este curso introductorio me gustaría poder enseñaros a entender el trauma desde su gestación. Cómo identificarlo. Las consecuencias en la configuración de la personalidad. Y diferentes herramientas para poder abordarlo.

El curso es introductorio. Hablaremos de trauma en general. Y a partir de aquí, poder abordar en otros cursos como trabajar el trauma en función del trastorno en cuestión.

Laura García Ramírez

*Coordinadora de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria de
del Centro ABB de Málaga*



Objetivos

Aprender a identificar el trauma subyacente en nuestro paciente. Los traumas de apego. Otros tipos de trauma. Consecuencias biopsicosociales de las heridas emocionales. Diferentes abordajes terapéuticos para tratar el trauma como EMDR, CONSTELACIONES FAMILIARES, etc. Pasos a seguir en el abordaje del trauma.

Contenidos

BLOQUE 1:

- DEFINICION Y TIPOS DE TRAUMA.
- APEGO Y TRAUMA.
- TRAUMA Y TRASTORNOS DE PERSONALIDAD.
- TRAUMA Y DISOCIACION.
- NEUROBIOLOGIA DEL TRAUMA.
- EVALUACION DEL TRAUMA.

BLOQUE 2:

- EVALUACION DEL TRAUMA.
- INTERVENCION EN TRAUMA (HERRAMIENTAS).
- DIFICULTADES EN LA INTERVENCION EN TRAUMA.

Competencias

- Aprender a evaluar y reconocer las heridas psicológicas.
- Identificar las consecuencias que las heridas tienen en los patrones de personalidad, en las defensas psicológicas, la disociación, etc.
- Adquirir herramientas de regulación en caso de trauma para estabilizar al paciente.
- Aprender a aplicar técnicas de intervención.
- Comprender y reconocer el origen de los traumas psicológicos.
- Identificar qué no hacer en caso de trauma para no retraumatizar.

A portrait of Laura García, a woman with shoulder-length wavy brown hair, wearing a light blue and white striped button-down shirt. She is looking slightly to the left of the camera with a neutral expression. The background is a bright, out-of-focus indoor setting.

Sobre la Tutora

Soy Laura García, psicóloga sanitaria con más de 18 años de experiencia. Trabajé seis años en Proyecto Hombre de Málaga (España), en Comunidad Terapéutica y como Directora de Formación del Programa. Psicóloga en AFESOL durante un año y medio. Estoy especializada en el Trabajo Psicoterapéutico del Trauma Complejo. Especializada en Trastornos Límites de Personalidad, Trastornos Disociativos y Trastornos Alimentarios. Soy Clínica en EMDR, Consteladora Familiar y Sexóloga. Actualmente, además de mi trabajo en la Unidad de Día, tengo consulta particular en Fuengirola, Marbella y Málaga Centro.



Interfaz del aula virtual

El curso se desarrollará con una metodología muy aplicada en el AULA VIRTUAL. El alumno trabajara cada uno de los bloques de este curso, a través de los recursos que tiene disponible.

MATERIALES DE TRABAJO

Tendrás libre acceso a documentos en diferentes formatos (PDF, WORD, POWER POINT...), artículos, capítulos y documentos aplicados, elaborados y supervisados por el propio tutor.

A continuación te voy a describir como está estructurado el curso. Encontraras los siguientes Recursos y Carpetas de documentación organizadas por temática:

VIDEOCONFERENCIAS

Cada bloque tendrá una clase en directo de dos horas de duración, donde se explicarán los contenidos y resolverán posibles dudas

VIDEOTUTORÍA

En esta sesión en directo, se resolverán posibles dudas y se supervisarán casos que los alumnos estén trabajando es su consulta y requieran de apoyo por parte de la tutora.

FORO

Durante todo el mes podrás dejar tus dudas en este foro y obtener respuesta por parte del tutor e incluso abrir debate con el resto de los compañeros.

MATERIAL DE ESTUDIO

Encontrarás varios documentos con aspectos centrales sobre este tema, libros, capítulos de libros, y actividades . Un material muy amplio y actualizado a tu disposición.

VIDEOS

EVALUACIÓN Y EJERCICIOS

Inscripciones

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Profesionales: 180 euros

Alumnos IEPA: 175 euros

Para Grupos de más de 10 profesionales
consultar tarifa

[INSCRÍBETE AQUÍ](#)

MÁS INFORMACIÓN EN:
GESTION@IEPA.ES

